



Jose AZEVEDO DA SILVA,

45 ans
né à Gavião (Portugal)

A 7 ans, José déménage au Luxembourg avec sa famille, faisant ainsi partie de la première vague d'immigrants portugais venus s'installer au Grand-Duché.

A 12 ans, il s'intéresse au monde automobile et part tous les matins de 5h00 à 8h00 aider dans un garage situé à Differdange avant d'aller à l'école. Il apprend beaucoup sur la mécanique en général ce qui lui permet par la suite de devenir plus rapidement autonome et de d'acquérir de nombreuses compétences manuelles.

A 16 ans, José quitte l'école pour travailler en tant que soudeur aluminothermique. Il commence comme simple ouvrier sans qualifications. Puis, apprend et devient vite chef d'équipe. Ce métier lui permet de beaucoup voyager et de découvrir d'autres pays. Il séjourne notamment en France et en Belgique.

En 1988, il s'installe à Bruxelles où il travaille comme tenancier d'un café et gérant indépendant d'une salle de sport.

C'est en Belgique que commence sa passion pour la course à pied. A 29 ans, suite à un pari entre amis, il participe aux **20 kilomètres de Bruxelles** qu'il termine en **1h36** dans un état second (sur une civière). Étonné du très bon temps qu'il réalise (d'autant plus qu'il était alors grand fumeur et ne courait jamais) et encouragé par d'autres athlètes à venir s'inscrire dans un club d'athlétisme, il commence à s'entraîner.

Lors de son premier entraînement en club (16 km), José souffre beaucoup et est finalement soulagé d'arriver à sa voiture en ne rêvant que d'une chose : manger! Six mois plus tard, voyant sa progression et motivé par l'esprit de groupe, il arrête définitivement de fumer. Il s'améliore et gagne de nombreuses courses en Belgique. C'est **en 1996** qu'il court son meilleur marathon en **2h29.25 (Courtrai – Bruges)**.

En 2001, il décide de revenir s'installer au Luxembourg où il travaille depuis lors comme chauffeur de bus. Il s'inscrit dans un club d'athlétisme luxembourgeois et continue à s'entraîner.

A partir de 2004, José se spécialise dans les trails et longues distances. Il devient ainsi **quadruple champion de marathon de la Fédération Luxembourgeoise d'Athlétisme** et fait **troisième homme au Championnat du Monde de Trail en 2007** (Huston, TEXAS). Il se distingue également sur de nombreux trails : quadruple vainqueur d'Uewersauer (51 km), triple vainqueur de l'Ardenner Trail du lac à Rambrouch (42 km) ...

José AZEVEDO remercie finalement tout particulièrement Jan Sibille et Marc Vanderlinden, deux entraîneurs de talent qui l'ont formé et aidé à progresser. Notons que Jan Sibille et Marc Vanderlinden affichent aussi un palmarès impressionnant :

- Jan Sibille : 2h20 au marathon et vainqueur de Sierre Zinal.
- Marc Vanderlinden : Champion de Belgique de 100 km en 1996 et 2003, Recordman du monde du six heures (1996-2004) avec 91,593 km, 2ème au Championnat du Monde de Trail en 2007.