

Road Book La Granducale / 55,5 km

Dist. courue	Description	Dist.tot.	1er	fin course	Police	Remarque
Départ à la Place Guillaume II - Knuedler		0	11.00 h	11.00 h		
Jusqu'à 5230m le parcours est celui du parcours de 13,5km						
A	5230 m	Séparation : circuit 55,55 km à droite par le Bisserwee	5230	11h22	11h40	Début : voir circuit 13,5km
A	6630 m	Passage bvd Général Patton	6630	11h26	11h50	
A	11730 m	*** RAVITAILLEMENT ITZIGERSTEE ALLER ***	11730	11h46	12h30	
A	16450 m	*** Contrôle passage et temps ***	16450	12h06	13h06	
A	17620 m	*** RAVITAILLEMENT CEINTURE UM SCHLASS ***	17620	12h10	13h15	
A		*** 1er RELAIS 55,5 KM ***				
A	20420 m	Tourner à gauche dans la descente	20420	12h20	13h35	flèche
Jusqu'à 20630m le parcours est celui du parcours de 37 km						
Après	210 m	Tourner à droite	20630	12h22	13h36	flèche
△		Séparation : circuit 35 km descendre tout droit				Separation Itzig
△		Séparation : circuit 55,55 km tourner à droite				
	430 m	Prendre la chemin à gauche et continuer tout droit	21060			flèche
	500 m	Après la descente remonter à droite	21560			Retour Itzig
	100 m	Monter à droite	21660			
△	625 m	Descendre sur la route (CR 226) et tourner à droite	22285	12h30	13h50	Attention ! Circulation voitures !
	35 m	Traverser la route et passer la barrière pour entrer à gauche dans le bois	22320			Passage CR226
	100 m	Continuer tout droit	22420			
	70 m	Continuer à droite	22490			
	50 m	Continuer à droite	22540			
	270 m	Rester à droite et passer sous l'autoroute	22810			
	545 m	Virer à gauche (180°) et descendre (auto-pédestre, flèche bleue)	23355			
	225 m	Tourner à droite et remonter le chemin	23580	12h35	14h00	
		*** RAVI BOISSONS ASSELT / BLOOREN 303 ***				
	420 m	Suivre la route (CR 159) à droite	24000			
	245 m	Virer à gauche (180°) et suivre le chemin rural	24245			
	500 m	Continuer tout droit	24745			
	520 m	Tourner à droite (par le pré)	25265	12h42	14h11	
	95 m	Passer à droite par le bois	25360			
	340 m	Sortir du bois et continuer par le chemin rural	25700	12h44	14h15	
	530 m	Prendre le chemin rural vers la gauche	26230			
	480 m	Continuer à gauche en légère montée	26710			
	510 m	Continuer tout droit	27220			

170 m	Continuer à gauche	27390		
550 m	Rester à gauche sur le chemin rural	27940		
190 m	Passer à gauche devant les deux bâtiments et passer par la prairie	28130		
100 m	Entrer à droite dans le bois et suivre le sentier vers la gauche	28230		
580 m	Arriver sur la route (CR 159) et tourner à gauche	28810		
60 m	Tourner à droite sur le chemin rural	28870	12h55	14h40
	*** RAVITAILLEMENT MUER ***			
420 m	Entrer vers la gauche dans le bois	29290		
50 m	Descendre à gauche	29340		
430 m	Tourner à droite	29770		
990 m	Tourner à gauche dans la descente	30760		
100 m	Après avoir passé le pont remonter et continuer à gauche	30860		
280 m	Continuer sur le chemin de gauche	31140		
280 m	Monter à droite	31420		
120 m	Tourner à gauche et continuer le long du chemin de fer	31540		
240 m	Prendre le chemin à gauche et continuer tout droit	31780		
360 m	Tourner à gauche	32140		
210 m	Continuer sur le chemin à gauche	32350		
420 m	Tourner à droite dans la descente	32770		
270 m	Continuer à droite	33040		
310 m	Monter à droite	33350		
150 m	En haut continuer à gauche	33500		
410 m	Descendre à gauche	33910		
140 m	Reprendre le chemin forestier à gauche et	34050		
320 m	Rester à droite	34370		
360 m	Monter à droite	34730	13h20	15h25
200 m	Continuer vers la droite	34930		
260 m	Continuer à droite	35190		
85 m	Descendre à droite et passer en dessous de l'autoroute	35275		
120 m	Continuer sur le sentier à droite	35395		
450 m	Sortir du bois et suivre le sentier à droite	35845		
430 m	Prendre le chemin à droite et monter	36275		
200 m	Tourner à gauche sur le chemin forestier	36475		
280 m	Prendre le sentier à droite et passer en dessous de l'autoroute	36755		
170 m	Continuer vers la droite sur le chemin rural	36925		
180 m	Tourner à 180° vers la droite	37105	13h28	15h40
	*** RAVITAILLEMENT BOISSONS ***			
	*** 2me RELAIS 55,5 KM ***			
350 m	Passer en dessous du pont et continuer tout droit	37455		
540 m	Remonter à gauche dans le bois	37995		
200 m	Arrivé en haut continuer à gauche	38195		
460 m	Tourner à droite	38655		
175 m	Virer à gauche et revenir sur la route (CR 226)	38830		

70 m	Tourner à gauche sur la route et suivre la route	38900	13h35	15h55	☐	!!! circulation voitures !!!
50 m	Tourner à droite et entrer dans le bois	38950				
750 m	Rester à droite	39700				
100 m	Tourner à droite et descendre	39800				
410 m	Tourner à droite sur la piste cyclable	40210				
450 m	Arrivée au Itzigerstee	40660	13h42	16h10		
	*** RAVITAILLEMENT ITZIGERSTEE RETOUR ***					*** WC ***
120 m	Traverser la route et monter DIRECTEMENT à droite dans le bois	40780				!!! circulation voitures !!!
180 m	Prendre le sentier sur la gauche	40960				flèche
300 m	Continuer sur le chemin de gauche	41260				flèche
320 m	Descendre sur la piste cyclable et aller vers la droite	41580				
810 m	Continuer sur la piste cyclable jusqu'à Gantebeensmillen	42390				
60 m	Remonter à droite dans le bois	42450				flèche
215 m	Descendre sur la gauche pour remonter les escaliers	42665				flèches
185 m	Redescendre à gauche la rue de la Montagne	42850				
210 m	Continuer tout droit dans la rue Godchaux	43060				
340 m	Monter le sentier à droite (suivre le S.A.P. Bonnevoie)	43400				
70 m	Continuer toujours tout droit au même niveau	43470				flèche
80 m	Continuer vers la gauche au même niveau	43550				flèche
270 m	Continuer vers la droite, toujours au même niveau	43820				flèche
910 m	Redescendre sur la piste cyclable et tourner à droite	44730				
130 m	Traverser la rue de Hamm et aller tout droit	44860	13h58	16h37	☐	!!! circulation voitures !!!
240 m	Monter le sentier à droite (S.A.P. Bonnevoie) derrière le chalet des Scouts et Guides, No 61 et tourner à gauche	45100	14h00	16h40		
	*** RAVITAILLEMENT BOISSONS ***					
40 m	Remonter à droite et continuer vers la gauche	45140				
195 m	bifurquer à droite (rester en hauteur)	45335				
470 m	traverser la route (Ierzeweé) et remonter dans le bois	45805				
40 m	continuer sur la gauche	45845				
320 m	redescendre les lacets sur la gauche vers la rue de Pulvermühl	46165				
170 m	prendre la rue de Pulvermühl vers la droite	46335				
60 m	traverser le bvd du Général Patton	46395	14h05	16h50	☐	!!! circulation voitures !!!
210 m	Passer sur la gauche dans le Bisserweé (piste cyclable)	46605				
730 m	Après avoir passé sous le pont du chemin de fer on arrive à l'ancien mur des fortifications	47335				A partir d'ici on rejoint le circuit des 13,5km Voir celui-ci pour la suite!
200 m	Continuer tout droit dans la rue Münster	47535	14h10	16h55		
2365 m	*** Point de RAVITAILLEMENT MUDAM ***	49900	14h20	17h20		

5395 m Arriver sur la Place Guillaume II
40 m Tourner à gauche sur la place Guillaume II (Knuedler)
110 m **ARRIVÉE**

55295
55335
55445 14h50 18h00



Buchho

Biche

Eilesgründchen



es
aul
Alzette/Un...

RUE DE L'ALZETTE

37 km

55 km

Séparation !!

296

316