

# Règlement : Urban Trail Luxembourg 2012

## Table des matières

<b>Règles fondamentales.....</b>	<b>2</b>
<b>Nombre maximum de coureurs.....</b>	<b>2</b>
<b>Barrières horaires et temps maximum chronométré .....</b>	<b>2</b>
<b>Équipement.....</b>	<b>3</b>
<b>Abandons et disqualifications.....</b>	<b>3</b>
Abandons.....	3
Mises hors course .....	3
Disqualifications.....	4
Navettes-retour.....	4
<b>Réclamations.....</b>	<b>4</b>
<b>Modifications du parcours ou des barrières horaires .....</b>	<b>4</b>
<b>Vestiaires et douches.....</b>	<b>4</b>
<b>Responsabilité.....</b>	<b>4</b>

## ***Règles fondamentales***

**Respecter l'autre** – Le respect de soi et des autres n'autorise aucune forme de triche (non-respect du parcours, utilisation de substances dopantes etc.). Des contrôles seront effectués à plusieurs endroits sur le parcours. Les participants doivent également respecter les bénévoles, l'organisation et les partenaires qui organisent ou aident à l'organisation pour le plaisir. Finalement, il ne faut pas oublier le respect de la population locale qui accueille cette manifestation.

**Respecter l'environnement** – Il est demandé à chaque participant de faire tout particulièrement attention à respecter l'environnement et à utiliser les poubelles mises à sa disposition au départ, à l'arrivée et aux points de ravitaillement. Il est évidemment interdit de jeter papier et autres déchets sur le parcours. En cas de non respect de l'environnement, l'organisation se réserve le droit de disqualifier le participant non respectueux. Il est vivement conseillé de privilégier les transports en commun, le co-voiturage et le vélo pour se déplacer avant et après la course.

**Respecter le code de la route** – Les règles du code de la route sont à respecter scrupuleusement sur tout le parcours. Les participants doivent obéir aux dispositions des agents de police qui assurent leur sécurité. Ils n'ont pas la priorité lors du passage d'une route !

## ***Nombre maximum de coureurs***

Le nombre maximum d'inscriptions pour 2012 est limité à 2.000 inscriptions afin d'éviter les embouteillages. Les 2.000 premières inscriptions après paiement seront prises en compte, y compris les inscriptions gratuites à gagner en cliquant sur le site internet sur les logos des sponsors.

Répartition des inscriptions disponibles :

- 200 inscriptions parcours 55 km « La GrandDucale »
- 300 inscriptions parcours 37 km « Trail des Forts »
- 1350 inscriptions parcours 13 km « Traces de Vauban »
- 150 inscriptions parcours 13 km « Nordic Walking Trail »

Les inscriptions pour les courses pour jeunes 6 à 8 ans et 9 à 12 ans sont gratuites et non limitées

## ***Barrières horaires et temps maximum chronométré***

Le temps maximum chronométré pour le trail de 55 km est de 7h30 heures avec les barrières horaires de 1h40 au km 12 ,de 2h25 au km 18, 3h55 au km 29, 5h30 au km 41 et 6h40 au km 50. (7,5 km/h resp. 8' au km)

Le temps maximum chronométré pour le trail de 37 km est de 5 heures avec les barrières horaires de 1h30 au km 12 et de 3h au km 22,5. (7,5 km/h resp. 8' au km)

Le temps maximum chronométré pour le trail de 13 km (course individuelle, course relais et Nordic Walking) est de 4h30

Tout concurrent passant au-delà de ces barrières horaires sera d'office mis hors course et doit rendre son dossard au poste. Il a le droit de poursuivre son parcours mais le fera sous sa propre et exclusive responsabilité, sans pouvoir compter sur le premier secours et en autonomie complète.

## Équipement

Il est recommandé **à tous les coureurs** de se munir d'une lampe frontale/de poche en cas de panne de courant lors de la traversée du tunnel long d'un kilomètre.

Il est **recommandé** aux coureurs participant aux trail de 37 km de se munir :

- d'une réserve alimentaire ;
- d'une réserve d'eau ou de boisson sucrée (attention aux fortes chaleurs possibles)

**Les coureurs de l'ultra-trail de 55,5 km doivent être équipés**

- d'une réserve d'un litre d'eau
- d'un téléphone portable *en état de marche (branché)*
- d'une réserve alimentaire

Il leur est **recommandé** d'emporter

- une couverture de survie
- une lampe de poche
- un brassard réfléchissant

## Abandons et disqualifications

### ◆ Abandons

Sauf blessure, il est demandé aux coureurs de ne pas abandonner ailleurs que sur un point de contrôle (les points de ravitaillement et, sur le parcours de 37km, les deux points de passage sur la route de Thionville aux km 14,5 et 18,6) . **Il faut alors prévenir le responsable de poste, qui invalide définitivement le dossard. Aux points de contrôle les participants qui abandonnent bénéficient d'un transport vers l'arrivée dans les limites des barrières horaires.**

En cas de blessure il faut immédiatement avertir le poste de parcours le plus près. Le responsable de poste se chargera de contacter les premiers secours.

### ◆ Mises hors course

**Sur le parcours de 37 km et sur le parcours de 55,5 km les coureurs qui passent après les barrières horaires seront mis hors course et invités à rentrer au bord de la navette. Les postes-parcours ont l'obligation de leur retirer le dossard.**

Barrières horaires absolues : ( vitesse minimale de 7,5km/h, 8' au km )

Parcours 37 km	12 km	18 km	22,5 km	31,8 km
Barrière	15h40	16h25	17h	18h20
Lieu	Itzigerstee Aller	Ceint. Um Schloss	Itzigerstee Retour	Mudam

Parcours 55,5 km	12 km	18 km	29,2 km	41 km	50 km
Barrière	12h40	13h25	14h55	16h30	17h40
Lieu	Itzigerstee Aller	Ceint. Um Schloss	Muer	Itzigerstee Retour	Mudam

Pour le parcours de 13,5 km : le dernier participant doit avoir passé le poste « Mudam » au plus tard à 18 heures.

### ◆ **Disqualifications**

Toute forme de tricherie sera sanctionnée par une disqualification. Des contrôles seront effectués à plusieurs endroits sur le parcours.

Motifs de disqualification :      non-respect du parcours  
                                                 non-respect de la nature  
                                                 non-respect du code de la route  
                                                 non-respect des directives des agents de police

### ◆ **Navettes-retour**

Les navettes-retour circuleront en permanence entre 12h30 et 18h30

## **Réclamations**

Les réclamations sont à introduire au plus tard à 20 heures le jour de la course.

Le jury d'épreuve se compose :

- du directeur de course ;
- de 3 personnes choisies pour leur compétences.

Le jury est habilité à statuer dans le délai compatible avec les impératifs de la course sur toutes les réclamations formulées durant l'épreuve. Les décisions sont sans appel.

## **Modifications du parcours ou des barrières horaires**

En cas de mauvaises conditions climatiques, l'organisateur de la course se réserve le droit de modifier le parcours et/ou d'allonger les barrières horaires.

En cas de tempête l'organisateur se réserve le droit d'annuler les courses. Dans ce cas les participants n'ont pas droit à une indemnisation.

## **Vestiaires et douches**

Des bus seront mis à disposition des coureurs au lieu du départ/arrivée pour y mettre leurs sacs et objets personnels. Il est vivement recommandé de ne pas y mettre des objets de valeur. L'organisation décline toute responsabilité en cas de perte ou de vol.

Les bus seront gardés pendant la durée des courses.

Il est possible de prendre une douche aux Bains du Centre « Badanstalt », situés 12, rue des Bains à Luxembourg-Ville (à plus ou moins 250 m du départ et de l'arrivée). Une navette fera en continu l'aller-retour Arrivée-Badanstalt entre 15h30 et 19h .

## **Responsabilité**

Chaque coureur court sous sa propre et exclusive responsabilité et doit veiller à être en bonne condition physique.

**Les coureurs de l'ultra-trail de 55 km doivent être en mesure d'attester leur bonne condition physique avant le départ à l'organisateur.**

Les enfants mineurs participent sous la responsabilité exclusive des parents !